



COMUNE DI SEDRIANO
Servizio ristorazione Scolastica

Asilo nido "Pollicino" 12-36



Menù estivo - anno educativo - 2018 - 2019 dal 10/09/2018 al 26/09/2018

1° settimana	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
dal 01/10 al 05/10	Frutta di stagione Riso e piselli Verdura cruda M. latte e biscotti	Frutta di stagione Pastina con passato di verdure Uova strapazzate Finocchi al vapore M. banana	Frutta di stagione Risotto con le zucchine Formaggio stagionato (fontina/asiago) Carote a vapore M. yogurt	Frutta di stagione Girelle al prosciutto Uova strapazzate Verdure crude M. Plumcake/torta con il tè	Frutta di stagione Minestra di verdura con pasta Filetto di platessa al forno Verdure cotte M. focaccia
2° settimana	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
dal 10/09 al 14/09 dal 08/10 al 12/10	Frutta di stagione Pasta e fagioli Verdura cruda M. latte e cereali	Frutta di stagione Minestra di riso con verdure Formaggio fresco/formaggino Verdura cotta M. banana	Frutta di stagione Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Verdura cruda M. yogurt	Frutta di stagione Risotto alla parmigiana Frittata Verdura cotta M. plumcake/torta con il té	Frutta di stagione Minestra di verdura con pasta Filetto di sogliola al forno Verdura cruda M. yogurt
3° settimana	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
dal 17/09 al 21/09 dal 15/10 al 19/10	Frutta di stagione Riso e lenticchie Verdura cruda M. latte e biscotti	Frutta di stagione Orzo con verdure Pollo agli aromi Verdura cotta M. banana	Frutta di stagione Pastina con verdure Formaggio fresco/formaggino Verdura cruda M. yogurt	Frutta di stagione Pasta mimosa Polpette di ceci Verdura cruda M. succo e fette biscottate	Frutta di stagione Risotto al pomodoro Polpette di pesce Verdura cruda M. focaccia
4° settimana	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
dal 24/09 al 28/09 dal 22/10 al 26/10	Frutta di stagione Pasta e fagioli Finocchi in insalata M. latte e cereali	Frutta di stagione Lasagne Verdura cruda M. banana	Frutta di stagione Minestra di riso con verdure Formaggio stagionato Verdura cruda M. yogurt	Frutta di stagione Pastina con verdure Sogliola al forno Verdura cotta M. torta o plumcake	Frutta di stagione Pasta olio evo e grana Frittata di zucchine Insalata verde M. yogurt